

OBSAH

OBSAH	1
I. ZROZENÍ HOROLEZECTVÍ	3
Zlatá éra horolezectví	3
20. století – horolezecký novověk	3
Přátelství na laně	4
Alpský styl	5
II. ŠTĚSTÍ JSEM NALEZL V HORÁCH	5
Magická přitažlivost výšek	5
Na kole kolem Čech (1951)	7
Léta dospívání - nové zájmy a aktivity	7
Úchvatný pohled z Lomnického štítu	8
Kolo, box či lezení?	8
Kouzlo pískovcových skal	9
S kamarády do Vysokých Tater	10
Zakládáme horolezecký oddíl	11
Tam, kam chodí medvěd spát	12
Kurz cvičitelů - nové poznatky a zkušenosti	12
Žlutá stěna a zlatý pohár s fermeží	13
Z VYSOKÝCH TATER DO ALP	14
Rudi Kellner – horolezec a kamarád	15
První vrchol	15
Watzmann – východní stěna	16
Grossglockner	19
Ve spárech carabinieri	20
Wilder Kaiser - pohoří legend	21
JULSKÉ ALPY – TRIGLAV V ZIMĚ	22
KAVKAZ – KRÁLOVSTVÍ SLUNCE A LEDU	23
Slovanská pohostinnost v praxi	23
Čatyn Tau, Ušba a Pik Ščurovského	24
Severozápadní stěna Piku Ščurovského	25
KAVKAZ – NEZNÁMÁ GVANDRA	26
Prvovýstup na Kirpič	28
Dalar - žulový obelisk	28
Setkání s Karačajevci	31
Protiklady – Anatolij a Pražské jaro	33
AMERIČANÉ NA MĚSÍCI – ČEŠI DO DOLOMITI!	33
Svědomitá příprava - poloviční úspěch	34
Drama a úspěch na Cima Grande di Lavaredo	35
Splněný sen v říši šestého stupně	36
Vajoletky - óda na radost a Cimone della Pala	37
MATTERHORN – HORA HOR r 1972	38
Náhly zvrat počasí – studený bivak a cesta za sluncem	39
NA STŘECHU SVĚTA	40
Mezinárodní tábor Pamír '76	40
Aklimatizace a budování výškových táborů	41
Šest dní ve stínu severní stěny	42
Život na úpatí Střechy světa 1978	45
PAMÍR '78 - LENINŮV ŠTÍT 7134 M	46
ŘAN-ŠAN - EXPEDICE ASIA 84	49
Chan Tengri, „Vládce horských duchů“	49
Předpověď věštkyně se naplnila	50
Do pohoří Alatau	50
Dvacet československých prvovýstupů	51
NEJVYŠŠÍ STĚNOU VÝCHODNÍCH ALP (Svata Plechačová-Glöcknerová)	54
Partnerka v životě i v horách	56
TŘI KRÁSNÉ VRCHOLY VRCHOLY – PIZ BADILLE, MATTERHORN, MONT BLANC	56
Piz Badille	57
Matterhorn	58

Mont Blanc.....	59
ZALOŽENÍ CK WORLD TREK.....	59
EXPEDICE ANDY 97.....	60
Už ne sen, ale skutečnost.....	61
Do říše Inků.....	61
Megalitické město v pralese.....	61
Indiáni na jezeře Titicaca.....	62
K vrcholům Cordillera Real.....	62
Po stopách Dänikena.....	63
Arequipa - město pod třemi vulkány.....	63
Místo, kde se zastavil čas.....	63
Naplnění odkazu expedice Peru 70.....	64
ANDY, COTOPAXI 5897 m.....	64
MERA PEAK (6476 m) - DÁREK K 65. NAROZENINÁM.....	65
Přes horské průsmyky do údolí Hinku.....	66
Hora a bohové nám jsou nakloněni.....	66
K VRCHOLŮM ROVNÍKOVÉ AFRIKY.....	67
Mount Kenya, Pt. Lenana (4995 m).....	67
Konečně safari za divokou zvěří.....	68
Kilimanjaro- Uhuru Peak (5895 m).....	70
ČESKÁ EXPEDICE HIMÁLÁJ 2003 - GYAJIKANG 7038M.....	71
Jsme k přírodě ohleduplná ekologická expedice.....	72
Z podhůří Himálaje k vzdálenému cíli.....	73
ŘÍŠE VĚTRU A LEDU NA KONCI SVĚTA.....	78
Cestovní trable a noční Buenos Aires.....	78
Přírodní divadlo ledovce Perito Moreno.....	79
Fitz Roy a Cerro Torre, hory snů a výzva horolezcům.....	80
V národním parku Torres del Paine.....	80
Za tučňáky do Punta Arenas.....	81
III. STÍNY V HORÁCH.....	81
Vysoké Tatry – smrt ve vichřici - r. 1962.....	81
Vysoké Tatry – rodinná tragédie - r. 1962.....	82
Vysoké Tatry – nejnáročnější akce horské služby Tanapu.....	83
Jediný chybný krok zmařil život Rudolfa Zabilky - r. 1968.....	84
Dolomity – k tragédii chybělo málo - r. 1969.....	84
Dolomity – dramatická záchrana kamaráda – r. 1969.....	85
Expedice Peru 1970 – tragická smrt členů výpravy.....	85
Smrt v severní stěně Špiku – r. 1972.....	87
Tragická smrt jako důsledek nedostatečné aklimatizace – r. 1978.....	88
Zákeřně rychlá horská nemoc.....	89
Velká lavinová katastrofa Pamír – r.1990.....	89
Himálaj - Gyajikang (7038 m) - r.2003.....	90
Na snowboardu z úbočí Mt. Everestu – r.2003.....	90
Himálaj - Gašerbrum (8068 m) - r.2013.....	90
Himálaj - Baruntse (7280 m) - r.2013.....	91
Aklimatizace – faktor života a smrti.....	91
Horská nemoc, příčiny a prevence.....	92
Tragická smrt Zuzany Hofmannové v Himálaji – r.2012.....	92
Štěstí v neštěstí - r.1981.....	93
IV. NA ZÁVĚR NĚKOLIK VĚT O PŘÁTELSTVÍ.....	94
V. PŘÁTELÉ NA CESTÁCH K VRCHOLŮM.....	94
VI. HISTORIE ČS. HOROLEZECTVÍ VE SVĚTOVÝCH VELEHORÁCH.....	102
PŘEHLED VÝSTUPŮ A ČINNOST HOROLEZCŮ ÚSTECKÉHO REGIONU VE SVĚTOVÝCH VELEHORÁCH PO ROCE 1945 DO ROKU 2013.....	102
KAREL BĚLINA (*1947).....	120
PŘEHLED VÝSTUPŮ A ČINNOST HOROLEZKYŇŮ ÚSTECKÉHO REGIONU VE SVĚTOVÝCH VELEHORÁCH PO ROCE 1945 DO ROKU 2013.....	123
Nástup nové generace.....	124
HODNOCENÍ OBTÍŽNOSTI HOROLEZECKÝCH VÝSTUPŮ.....	128
LITERATURA.....	130